**Картотека пальчиковой гимнастики. Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются пальчиковая гимнастика.**

**Пальчиковая гимнастика**

***«Цветок»*.**

Наши красные цветки

*(ладошки соединить в виде цветка)*

Раскрывают лепестки.

*(ладошка раскрывается)*

Ветерок чуть дышит

Лепестки колышет

*(движение* ***пальцами****)*

Наши красные цветки

Закрывают лепестки

*(ладошка закрывается)*

Головой кивают

*(закрытые ладошки влево, вправо)*

И сладко засыпают.

*(две ладошки приложить к щеке)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Пароход»***

Две ладошки прижму,

*(ладошки в виде кораблика)*

И по морю поплыву.

*(ладошки качаются на волнах)*

Две ладошки друзья,

*(ладошки в виде кораблика)*

Друг без друга им нельзя.

*(ладошки качаются на волнах)*

Паруса подниму,

*(поднять руки вверх)*

И по морю поплыву.

*(ладошки по волнам)*

А по бурным волнам

Плывут рыбки

*(вращение руками –* ***мотор****)*

Тут и там.

*(правая рука в сторону, левая в сторону)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Салат»***

Мы капусту рубим,.

*(ребром правой ладошки бьём по ладошки левой руки)*

Мы морковку трём,

*(кулачком правой руки трём о ладошку левой)*

Мы капусту солим,

*(кончиками* ***пальцев солим****)*

Мы капусту мнём.

*(левая рука жмёт правую)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Семья»*.**

Этот **пальчик – дедушка**.

*(показать большой палец)*

Этот **пальчик – бабушка**.

*(показать указательный)*

Этот **пальчик – папочка**.

*(средний палец)*

Этот **пальчик – мамочка**.

*(безымянный палец)*

А этот **пальчик – Я**!

*(показать мезинец)*

Вместе – дружная семья!

*(показать всю ладошку)*.

**Пальчиковая гимнастика**

*«Как живёшь?»*

- Как живёшь?

- Вот так!

*(показать большой палец)*

- А плывёшь?

- Вот так»!

*(двумя руками плыть)*

-Вдаль глядишь?

- Вот так!

*(рука около лица)*

- Ждёшь обед?

- Вот так!

*(кулачок подпирает лицо)*

- Машешь вслед?

-Вот так!

*(помахать рукой)*

-Утром спишь?

-Вот так!

*(2 ладошки у щеки)*

- А шалишь?

-Вот так!

*(щёки надули и руками лопнули)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Пять лунатиков»*.**

Пять лунатиков спали на луне.

*(рука – 5, руками – круг, 2 ладошки под щекой)*

Пять лунатиков ворочались во сне.

*(рука – 5, руками – круг, вращение туловищем)*

Один лунатик упал во сне.

*(рука – 1 палец, руками – круг, руки опускаем вниз)*

Четыре лунатика осталось на луне.

*(рука – 4* ***пальца****, круг руками)*.

И так далее.

**Пальчиковая гимнастика**

*«****Пальчики в лесу****»*.

Раз, два, три, четыре, пять.

*(показ* ***пальцев****, начиная с мизинца)*

Вышли **пальчики гулять**.

*(****пальцы шагают****)*

Этот **пальчик в лес пошел**.

*(показываем мизинец)*

Этот **пальчик гриб нашёл**.

*(безымянный)*

Этот **пальчик чистить стал**.

*(средний)*

Этот **пальчик жарить стал**.

*(указательный)*

Ну, а этот только ел,

Оттого и похудел!

*(большой)* **Пальчиковая гимнастика**

***«Две сороконожки»***

Две сороконожки бежали по дорожке

*(две ладошки рядом шевелят* ***пальцами****)*.

Бежали – бежали,

Друг друга повстречали.

*(две ладошки замерли)*

Так друг друга обнимали,

Так друг друга обнимали,

Так друг друга обнимали,

*(****пальцы*** *левой и правой рук обнимают друг друга)*

Что мы еле их разняли.

*(руки в замке рассоединяются)*

**Пальчиковая гимнастика**

***«Крокодил»***

Заводила, заводила

Заводного крокодила.

Заводиться то и дело

Крокодилу надоело.

*(вращение руками перед грудью –****мотор****)*

Рассердился крокодил

Взял и ключик проглотил.

*(зубы из* ***пальцев****)*

**Пальчиковая гимнастика**

***«Апельсин»***

Мы делили апельсин,

Много нас, а он один.

(**пальцы соединены широко**, как- будто

держат мяч)

Эта долька для ежа.

*(скрестить мизинцы)*

Эта долька для чижа.

*(безымянные)*

Эта долька для утят.

*(средние)*

Эта долька для котят.

*(указательные)*

Эта долька для бобра.

*(большие)*

А для волка кожура.

*(запястья соединить,* ***пальцы врозь****)*

Он сердит на нас, беда!

*(зубы из* ***пальцев****)*

Разбегайтесь кто куда!

*(руки прижали к ушам)*

**Пальчиковая гимнастика**

***«Лесные звери»***

Этот **пальчик – белочка**,

Рыженькая девочка.

Этот **пальчик – зайчик**,

Зайчик – попрыгайчик

Этот вот – лисичка,

Хитрая сестричка.

Этот – мишенька - медведь,

Любит громко пореветь.

Этот – серенький волчок –

Получился кулачок.

Разожми кулак скорей,

В лес всех выпусти зверей.

*(загибают* ***пальцы****, начиная с мизинца)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Доброе утро»***

Этот **пальчик хочет спать**,

Этот **пальчик лег в кровать**,

Этот **пальчик прикорнул**,

Этот **пальчик уж заснул**.

Тише **пальчик**, не шуми,

Братиков не разбуди.

*(загибают по очереди, начиная с мизинца)*

Встали **пальчики**, ура!

В детский сад идти пора!

*(кулачок разжимается)*

**Пальчиковая гимнастика**

***«Осенние листья»***

Раз, два, три, четыре, пять –

*(загибают* ***пальчики****, начиная с большого)*

Будем листья собирать.

*(сжимают и разжимают кулачки)*

Листья берёзы, листья рябины,

Листики тополя, листья осины,

*(загибают* ***пальчики****, начиная с большого)*

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесем.

*(шагают по столу средним и указательным* ***пальцами****)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«За ягодами»***

Раз, два, три, четыре, пять

В лес идем мы погулять.

*(****Пальчики*** *обеих рук здороваются, начиная с большого)*.

За черникой,

За брусникой,

За калиной.

*(загибают* ***пальцы****, начиная с большого)*

Землянику мы найдем

И братишке принесем.

*(Шагают* ***пальцы*** *по столу средний и указательный)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«У Лариски – две редиски»***

У Лариски – две редиски.

У Антошки – две **картошки**.

У Серёжки – сорванца –

два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки – две хвостатые редьки.

(по очереди загибают **пальцы из кулачка**, начиная с большого)

**Пальчиковая гимнастика**

***«Компот»***

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот!

(Левую ладошку делают *«ковшиком»*, указательным **пальчиком** правой руки в нем мешают)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

*(загибают* ***пальчики****, начиная с большого)*

Варим, варим мы компот,

Угостим честной народ.

(Левую ладошку делают *«ковшиком»*, указательным **пальчиком** правой руки в нем мешают). **Пальчиковая гимнастика**

***«Куклы»***

На большом диване в ряд

*(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

Куклы танины сидят:

Два медведя, Буратино,

*(загибают поочередно все* ***пальчики****)*

и веселый Чипполино,

и котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять.

*(разгибают поочередно* ***пальчики****)*

Помогаем нашей Тане

*(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)*

Мы игрушки сосчитать.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Обувь»***

Посчитаем в первый раз,

Сколько обуви у нас.

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и серёжки.

Да ещё ботинки для нашей Валентинки

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.

(На каждое название обуви загибают по одному **пальчику**, начиная с большого)

**Пальчиковая гимнастика**

***«Кормушка»***

Сколько птиц к кормушке

нашей прилетело?

*(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Мы расскажем.

Две синички, воробей,

Шесть ворон и голубей,

Дятел в ярких перышках.

Всем хватило зернышек.

*(опять сжимают и разжимают кулачки)*. **Пальчиковая гимнастика**

***«Домик»***

Раз, два, три, четыре, пять –

Вышли **пальчики гулять**.

*(Поочередно разгибают* ***пальчики****, начиная с мизинца)*

Раз, два, три, четыре, пять –

В домик спрятались опять.

*(Поочередно загибают* ***пальчики****)*.

**Пальчиковая гимнастика**

***«Помощники»***

Раз, два, три, четыре –

*(ударяет кулак о кулак)*

Мы посуду перемыли:

*(одна ладонь моет другую)*

Чайник, чашку, вилку, ложку

И большую поварёшку.

*(загибают* ***пальчики****)*

**Пальчиковая гимнастика**

*«Здравствуй, солнце!»*

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в родном краю –

Всех я вас приветствую!

(**Пальцами** правой руки по очереди *«здороваются»* с **пальцами левой руки**, легко похлопывая друг о друга кончиками **пальцев**) 